

Hangi böbrek büyümeleri önemlidir?

USG ile ölçülen böbrek pelvisinin ön arka çapının, hamileliğin 5. ayında 10mm nin, hamileliğin 8. ayında 15 nin üzerinde olması bir sorun olduğunu gösterir.

Böbrek neden büyür?

Söylediğimiz gibi hamilelikte saptanan böbrek büyümelerinin en az yarısı geçicidir ve hiçbir şey yapmadan kendiliğinden düzelir. Diğer yarısı ise böbreğin doğuştan yapısal bir bozukluğuna bağlıdır ve mutlaka yakın izleme ve tedavi gerektirir.

Böbreği büyüten geçici olmayan doğumsal bozukluklar:

- **UPJ** : Böbreğin üst idrar yolu ile birleştiği noktada darlık olması
- **VUR**: Böbreklerden süzülerek mesaneye inen idrarır, önleyici mekanizma gelişmediği için böbreğe geri kaçması.
- **UVJ**: İdrar yolunun mesaneye girdiği yerde darlık olması
- **PUV**: Erkek bebeklerde alt idrar yolunda idrar çıkışına engel olan bir valv.

NE YAPMALI

Hamilelik sırasında: Tek böbreği ilgilendiren durumlarda düzenli USG ile (4-5 haftada bir) izlemek dışında birşey yapılmasına gerek yoktur. İki böbreğin birden etkilendiği durumlarda bebeğin suyunun yakından takip edilmesi gerekir. Eger erken dönemde (18. Hafta civarında) su azalırsa akciğer gelişimi etkileneceği için bebeğe anne karnında müdahale etmek gerekebilir. Girişim, dışarıdan anne karnı ve rahim geçilerek bebeğin mesanesine bir kateter takılarak yapılır. Ancak bu girişim çok nadir olarak gerekir.

Doğumdan sonra: Anne karnında büyümüş olarak görülen böbrekler sonradan normale dönseler bile, doğum sonrası detaylı bir inceleme gerektirirler. Bu incelemelerde böbrekte gerçekten bir sorun olup olmadığı, varsa sorunun yeri ve ciddiyeti, ve böbrek dokusunda yapmış olan hasar net olarak ortaya konarak nasıl bir girişim yapılacağı belirlenir.

Son 10 yıldır, VUR lu bebeklerde, bir yaşından önce girişim yapılmaması tüm çocuk ürologları tarafından kabul edilmektedir.

Çeşitli yerlerde darlığı olan bebeklerde, böbrek fonksiyonları izlenerek bözulma eğilimi görüldüğünde, darlığı ortadan kaldırmaya yönelik cerrahi yapılır.

SONUÇ: Hamilelik sırasında bebeklerinin böbreğinde büyüme olduğunu öğrenen anne/babanın ilk önce sakin olmayı becermesi gerekir. Annenin aşırı heyecan ve stressi karnındaki bebeğe aynen yansıyacaktır. Böbrek büyümelerinin çok büyük çoğunluğu tedavi edilebilir hastalıklardır. Düzenli USG ölçümlerini yaptırıp bebek doğduktan sonraki hafta içinde bir Çocuk Cerrahı/Çocuk Ürologuna başvurmak aile için en doğru yol olacaktır...